

17.10.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

ראשונות

סלט חסות

סלט חסות ואצות ווקאמה, כרוב סגול, קוביות בטטה אפויים ובוטנים גרוסים. מוגש עם וינגרט אסייתי / סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עגבניות ואורז מלא

מרק תירס

תוספות

אורז מלא

כוסמין אורגני

ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

קדם חומס ליב 55 עם בשר וגרגירי חומס, מוגש עם פיתות מחיטה מלאה

חזה עוף 55 בשמן זית ומלח ים, ברוטב לימונים וסילאן

כרע עוף 55 צלוי בתנור במרינדת במשרה לימון וזוקיני

פילה סלמון 61 אפוי בתנור ברוטב עגבניות מיובשות ועשבי תיבול

שניצל אפוי 55 בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלט עגבניות

קציצות עדשים 48 ברוטב עגבניות טריות

קדם חומס עם צלע חציל מושחמת, 48 קוביות עגבניה, בצל סגול, סלס פלפלים, גרגירי חומס ופטרזיליה טרייה ברוטב עגבניות טריות וחציל אפוי

ירקות צלויים 42 בשמן זית

ארוחת מרק

ארוחת סלט

טבולה אורגני, גרגירי חומס ועשבי תיבול
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
/ סלט חסות ואצות ווקאמה, כרוב סגול, קוביות בטטה אפויים ובוטנים גרוסים. מוגש עם וינגרט אסייתי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגירי חומס

סלט קצוץ, גרגירי חומס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות סלמון מתובל

תוספות בתשלום

מרק 9/20.....

סלט 9/18.....

ירקות צלויים 9/18.....

סלט טונה 6.....

ביצה 4.....

קציצת קינואה ועדשים 5.....

קוביות טופו בסויה 6.....

חציל אפוי בצ'ימיצ'ורי 4.....

קוביות סלמון מתובלות 15.....

* מחיר כחלק מעסקית

liv.