

15.10.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

ראשונות

סלט מלא ירוקים וגרעיני דלעת מוגש
עם וינגרט סלק / סלט עלים / סלט
שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק יפני

מרק קישואים ונענע

תוספות

אורז מלא

קינואה אורגנית

ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

55 ראגו בשר
שיבולת שועל, אורז מלא, קישוא, גזר, בצל וחליצים
55..... שניצל אפוי
בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות
55..... חזה עוף
ברוטב עשבי תיבול ושום

61..... פילה סלמון
אפוי בתנור ברוטב פלפלים וקוביות דלעת

55..... פילה אמנון בפנקו
עשבי תיבול, חציל שרוף, צידיקי טבעוני, גראטן בטטה וקולורבי

48..... לזניה ירקות

חבשיל רטטוי (חצילים, קישואים, בצל ורוטב עגבניות), עם
קיצ'רי (חבשיל אורז מלא עם עדשים אדומים)

44..... ירקות צלויים
בשמן זית

44..... ארוחת מרק

סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

42..... ארוחת סלט

שיבולת שועל עם רימונים ובצל ירוק, עדשים כתומים עם בוטנים
קלויים ואורגנו טריבסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט
ישראלי
/ סלט מלא ירוקים וגרעיני דלעת מוגש עם וינגרט סלק

44..... סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב וינגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים

44..... סלט טונה וגרגרי חמוס

סלט קצוץ, גרגרי חמוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

46..... סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

תוספות בתשלום

*9/20..... מרק

*9/18..... סלט

*9/18..... ירקות צלויים

6..... סלט טונה

4..... ביצה

4..... קוביות סלק בתימין

6..... קוביות טופו בסויה

5..... קציצת אורז וירקות

15..... קוביות סלמון מתובלות

* מחיר כחלק מעסקית

liv.

טבעוני ללא גלוטן