

10.10.2019

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

ראשונות

סלט חסות

סלט חסות ואצות ווקאמה, כרוב סגול,
קוביות בטטה אפוחות ובוטנים גרוסים.
מוגש עם וינגרט אסייתי / סלט עלים /
סלט שורשים / סלט ישראלי

רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עגבניות ואורז מלא

מרק תירס

תוספות

אורז מלא

כוסמין אורגני

ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

תבשיל צ'ילי קון קרנה 55 עם שעועית אדומה

חזה עוף 55..... בשמן זית ומלח ים, ברוטב לימונים וסילאן

פילה סלמון 61..... אפוי בתנור ברוטב קארי צהוב

שניצל אפוי 55..... בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות

קציצות עדשים 48..... ברוטב עגבניות טריות

תבשיל רטטוי (חצילים, קישואים, בצל ורוטב עגבניות), עם
קיצ'רי (תבשיל אורז מלא עם עדשים אדומות) 48.....

ירקות צלויים 42..... בשמן זית

ארוחת מרק 44..... סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

ארוחת סלט 42..... טבולה אורגני, גרגירי חומס ועשבי תיבול
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
/ סלט חסות ואצות ווקאמה, כרוב סגול, קוביות בטטה אפוחות
ובוטנים גרוסים. מוגש עם וינגרט אסייתי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה 44..... סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומס 44..... סלט קצוץ, גרגרי חומס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה 46..... סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

תוספות בתשלום

מרק 9/20.....

סלט 9/18.....

ירקות צלויים 9/18.....

סלט טונה 6.....

ביצה 4.....

קציצת קינואה ועדשים 5.....

קוביות טופו בסויה 6.....

חציל אפוי בצ'ימיצ'ורי 4.....

קוביות סלמון מתובלות 15.....

* מחיר כחלק מעסקית

liv.