

3.11.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט כרוב לבן חמוציות ואפונה
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עדשים כתומות עם שומר ועגבניות
מרק אפונה ותרד

תוספות

אורז מלא
בורגול אורגני
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

עיקריות

מפרום ירקות במילוי בשר 55

חזה עוף 55.....
בשמן זית ומלח ים, ברוטב רימונים וסילאן

תבשיל נתחי עוף 55.....
בחלב קוקוס וירקות

פילה סלמון 61.....
אפוי בתנור ברוטב אסייתי ולימונים

פילה אמנון 55.....
אפוי בתנור, עם עשבי תיבול, גרידת לימון ופירורי פנקו

קציצת תערובת פטריות 48.....
ועדשים שחורות, מוגש עם סלסה עגבניות (מכיל גלוטן)

תבשיל עדשים צבעוניות 44.....
וירקות בצבעים

ירקות צלויים 42.....
בשמן זית

ארוחת מרק 42.....

ארוחת סלט 42.....

קינואה אורגנית עם חציות וגזר, עדשים שחורות עם גרנולה ורוקט
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
/ סלט כרוב לבן חמוציות ואפונה

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה 44.....

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חמוס 44.....

סלט קצוץ, גרגרי חמוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה 46.....

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

תוספות בתשלום

מרק *9/20.....

סלט *9/18.....

ירקות צלויים *9/18.....

סלט טונה 6.....

ביצה 4.....

שעועית ירוקה מוקפצת 4.....

קוביות טופו בסויה 6.....

חציל סביח 5.....

קוביות סלמון מתובלות 15.....

* מחיר כחלק מעסקית

liv.

טבעוני ללא גלוטן