

22.10.19

## עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה  
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

## עיקריות

## ראשונות

סלט מלא ירוקים, חמוציות וגרעיני  
דלעת. עם וינגרט סלק רימונים  
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי  
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון  
מרק יפני ואטריות שעועית  
מרק קישואים ונענע

## תוספות

אורז ריזוטו מלא  
בורגול אורגני  
ירקות צלויים

## שתייה

לימונדה טרייה  
לימונדה ללא סוכר  
תה קר

מפרום ירקות במילוי בשר  
עם טחינה אפוייה וסומק, ירקות צלויים ודגן מלא  
חדש! תבשיל ניתחי עוף  
עם פלפלים וירקות בחלב קוקוס, אטריות שעועית  
חדש! פילה אמנון אפוי בתנור  
עשבי תיבול ופנקו, דגן מלא וירקות צלויים  
חזה עוף צלוי בתנור.  
בשמן זית ומלח ים, דגן מלא וירקות צלויים  
פילה סלמון אפוי בתנור  
ברוטב קארי צהוב, דגן מלא וירקות צלויים  
קציצת פטריות ועדשים שחורות  
ירקות צלויים ודגן מלא  
תבשיל עדשים בצבעים  
וירקות. מוגש עם דגן מלא  
ירקות צלויים  
בשמן זית וטחינה, דגן מלא

### תוספות בתשלום

מרק. \*9/20.....  
סלט. \*9/18.....  
ירקות צלויים. \*9/18.....  
סלט טונה. 6.....  
ביצה. 4.....  
חציל על האש 5....  
קוביות טופו בסויה. 6.....

\* מחיר כחלק מעסקית

### סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה  
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים  
כולל שתייה  
מנה ללא קרוטונים

liv.

טבעוני ללא גלוטן