

30.10.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט חסות, שרי בצבעים ובצל סגול
עם וינגרט הדרים

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק גזר כוסברה

מרק עדשים ירוקות ועשבי תיבול

תוספות

אורז אדום

שיבולת שועל

ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

עיקריות

לזנייה במילוי בשר ובטטות

רוטב עגבניות טריות, דגן מלא או ירקות צלויים

כרע עוף צלוי בתנור
במרינדת חרדל ודבש, דגן מלא וירקות צלויים

חזה עוף צלוי בתנור
בשמן זית ומלח ים, מרינדת חרדל ודבש
דגן מלא וירקות צלויים

פילה סלמון אפוי בתנור
ברוטב רימונים ושרי, דגן מלא וירקות צלויים

פילה אמנון אפוי ברוטב חריימה
דגן מלא וירקות צלויים

קוסקוס מלא, ברוטב ירקות עשיר
גרגירי חומוט, קוסקוס מלא

חדש! חבשיל גרגירי חומוט, ברוטב עגבניות
וחציל אפוי, דגן מלא

ירקות צלויים
בשמן זית וטחינה, דגן מלא

תוספות בתשלום

מרק. *9/20

סלט. *9/20

ירקות צלויים. *9/20

סלט טונה. 6

ביצה. 4

קציצת דשים כתומות

קוביות טופו בסויה. 6

* מחיר כחלק מעסקית

סלט נתחי עוף וקרפוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרפוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים

כולל שתייה

מנה ללא קרפוטונים

liv.

טבעוני ללא גלוטן