

עסקית סלט 42 ש"ח

סלט כרוב לבן חמוציות ואפונה
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
קינואה אורגנית חמוציות וגזר
עדשים שחורות גרנולה ועלי רוקט

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדת ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים

סלטים:

סלט כרוב לבן חמוציות ואפונה /
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים

מרק אפונה עם בזיליקום
מרק עדשים כתומות עם שומר ועגבניות

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב
ויניגרט תפוזים. 44 ש"ח
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומס 44 ש"ח

עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומס, סלט
טונה.

עיקריות

כתף בקר בראסל חנות, דגן מלא וירקות צלויים 55 ש"ח

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב רימונים
וסילאן, דגן מלא וירקות צלויים 55 ש"ח
מוגש בלי רוטב

חדש!!! סלט אצות וואקמה וסלמון מתובל 46 ש"ח

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול,
חסה, בוטנים עם קוביות סלמון מתובל. (מכיל
גלוטן).

קציצות עוף ועשבי תיבול ברוטב עגבניות טריות, דגן
מלא וירקות צלויים 55 ש"ח

ארוחת מרק 44 ש"ח

סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב אסייתי
ולימונים, דגן מלא וירקות צלויים 61 ש"ח

פילה אמנון אפוי בתנור בתערובת עשבי תיבול, גרידת
לימון ופרורי פנקו דגן מלא וירקות צלויים 55 ש"ח

תוספות בתשלום

מרק 9/20*

סלט 9/18*

ירקות צלויים 9/18*

סלט טונה 6 ש"ח

ביצה 4 ש"ח

שעועית ירוקה מוקפצת 4 ש"ח

חציל סביח 5 ש"ח

קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ש"ח

קוביות סלמון מתובלות 15 ש"ח

*מחיר כחלק מעסקית

תוספות חמות

אורז מלא

ירקות צלויים

בורגול דק

חדש!!!! קציצת תערובת פטריות ועדשים שחורות מוגש עם סלסת עגבניות (טבעוני מכיל גלוטן)

דגן מלא וירקות צלויים 48 ש"ח

תבשיל עדשים צבעוניות וירקות בצבעים ברוטב
עגבניות טריות, מוגש על דגן מלא 44 ש"ח

ירקות צלויים בשמן זית ודגן מלא 42 ש"ח