

26.9.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

ראשונות

סלט חסות

סלט חסות ואצות ווקאמה, כרוב סגול,
קוביות בטטה אפויים ובוטנים גרוסים.
מוגש עם וינגרט אסייתי / סלט עלים /
סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עגבניות ואורז מלא

מרק תירס

תוספות

אורז מלא

כוסמין אורגני

ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

חבשיל צ'ילי קון קרנה 55 עם שעועית אדומה

חזה עוף 55..... בשמן זית ומלח ים, ברוטב דבש ותפוחים

כרע עוף 55..... צלוי בתנור במרינדת תפוח ודבש

פילה סלמון 61..... אפוי בתנור ברוטב יין ורימונים

שניצל אפוי 55..... בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלט עגבניות

קציצות עדשים 48..... ברוטב עגבניות טריות

חבשיל רטטוי (חצילים, קישואים, בצל ורוטב עגבניות), עם
קיצ'רי (חבשיל אורז מלא עם עדשים אדומים) 48.....

ירקות צלויים 42..... בשמן זית

ארוחת מרק 44.....

תוספות בתשלום

מרק 9/20.....

סלט 9/18.....

ירקות צלויים 9/18.....

סלט טונה 6.....

ביצה 4.....

קציצת קינואה ועדשים 5.....

קוביות טופו בסויה 6.....

חציל אפוי בצ'ימיצ'ורי 4.....

קוביות סלמון מתובלות 15.....

* מחיר כחלק מעסקית

ארוחת סלט 42.....

טבולה אורגני, גרגירי חומס ועשבי תיבול
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
/ סלט חסות ואצות ווקאמה, כרוב סגול, קוביות בטטה אפויים
ובוטנים גרוסים. מוגש עם וינגרט אסייתי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה 44.....

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומס 44.....

סלט קצוץ, גרגרי חומס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה 46.....

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

liv.

טבעוני ללא גלוטן