

25.9.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

ראשונות

סלט חסות

עגבניות שי בצבעים ובצל סגול, מוגש
עם וינגרט הדורים סלט עלי / סלט
שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון
מרק עדשים ירוקות ועשבי תיבול
מרק גזר וכוסברה

תוספות

אורז מלא אדום
שיבולת שועל
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

- קציצות בשר..... 55
ברוטב עגבניות טריות מוגש עם קרם חומוס ליב
- חזה עוף..... 55
בשמן זית ומלח ים, במרינדת חרדל ודבש
- כרע עוף..... 55
צלוי בתנור במרינדת חרדל ודבש
- פילה סלמון..... 61
אפוי בתנור ברוטב רימונים ועגבניות שרי
- פילה אמנון..... 55
אפוי בתנור, ברוטב חריימה
- קוסקוס מלא..... 48
ברוטב ירקות עשיר וגרגירי חומוס
- תבשיל גרגירי חומוס..... 44
בקארי אדום, כוסברה טרייה ופלח לימון
- ירקות צלויים..... 42
בשמן זית

ארוחת מרק

סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

- ארוחת סלט..... 42
כוסמין אורגני וירקות שורש, שעועית דמקה ופלפל צהוב
בסיס לבחירה: סלט עלי / סלט שורשים / סלט ישראלי
/ סלט חסות, עגבניות שי בצבעים ובצל סגול

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלי מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב וינגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס

סלט קצוץ, גרגרי חומוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

תוספות בתשלום

- מרק..... *9/20
סלט..... *9/18
ירקות צלויים..... *9/18
סלט טונה..... 6
ביצה..... 4
קציצת קינואה ועדשים..... 4
קוביות טופו בסויה..... 6
קישוא אפוי בתנור..... 4
קוביות סלמון מתובלות..... 15

* מחיר כחלק מעסקית

liv.