

15.9.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

ראשונות

- סלט כרוב
כרוב לבן, חמוציות ואפונת גינה
- סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון
- מרק עדשים כתומות שומר וסלרי
- מרק אפונה ובזיליקום

תוספות

- אורז מלא
- בורגול אורגני
- ירקות צלויים

שתייה

- לימונדה טרייה
- לימונדה ללא סוכר
- תה קר

תוספות בתשלום

- מרק... 9/20
- סלט... 9/18
- ירקות צלויים... 9/18
- סלט טונה... 6
- ביצה... 4
- חציל סביח... 5
- קוביות טופו בסויה... 6
- שעועית ירוקה... 4

צלי כתף... 55

בראס אל חנות וירקות שורש

חזה עוף... 55

צלוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן

קציצות עוף... 55

ברוטב עגבניות טריות

פילה סלמון... 61

אפוי בתנור ברוטב אסייאתי ולימונים

פילה אמנון... 55

אפוי בתערובת עשבי תיבול טריים גרידת לימון ופנקו

קציצת פטריות... 48

תערובת פטריות ועדשים שחורות ועגבניות מיובשות

תבשיל עדשים צבעוניות... 44

וירקות בצבעים

ירקות צלויים... 42

בשמן זית

ארוחת מרק... 42

סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

ארוחת סלט... 42

קינואה אורגנית עם גזר וחמוציות, עדשים שחורות עם גרנולה
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
/ סלט חסות, עגבניות שי בצבעים ובצל סגול

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה... 44

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומס... 44

סלט קצוץ, גרגרי חומס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה... 46

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

טבעוני ללא גלוטן

רמת החייל, הנחשית 4, תל אביב. א'-ה' 11:00-16:00

liv.