

יום רביעי 4/9/19

סלטים 🌱🍋

סלט עגבניות, פלפלים ובצל ירוק
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים

מרק סלק צלוי 🌱🍋
מרק עדשים ירקות ועשבי תיבול 🍋

תוספות חמות

אורז אדום מלא 🌱
שיבולת שועל 🌱
ירקות צלויים 🌱🍋

תוספות

מרק 9/20
סלט 9/18
ירקות צלויים 9/18
סלט טונה 6 ש
ביצה 4 ש
קציצת אורז מלא, עדשים
וירקות 5 ש 🌱🍋
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ש
מחיר כחלק מעסקית

עיקריות

לזנייה במילוי בשר ובטטות אפויות
ברוטב עגבניות טריות
דגן מלא או ירקות צלויים 55 ש

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת חרדל
ודבש
דגן מלא וירקות צלויים 55 ש

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח
ים, מרינדת חרדל ודבש
דגן מלא וירקות צלויים 55 ש

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב רימונים
ועגבניות שרי
דגן מלא וירקות צלויים 61 ש

פילה אמנון אפוי ברוטב חריימה 🍋
דגן מלא וירקות צלויים 55 ש

קוסקוס מלא ברוטב ירקות עשיר וגרגירי
חומס 🌱🍋
קוסקוס מלא 48 ש

תבשיל גרגירי חומס, ברוטב עגבניות
וחציל אפוי 🌱🍋
דגן מלא 44 ש

ירקות צלויים בשמן זית וטחינה 🌱🍋
דגן מלא 42 ש

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית