

23.9.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט אורוגולה, סלקים צלויים, צנונית
ואגוזי מלך, ויניגרס בלסמי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון
מרק כחום וג'ינג'ר
מרק גרגירי חומס וירקות שורש

תוספות

אורז ריזוטו מלא
פריקי
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

תוספות בתשלום

מרק. *9/20.....
סלט. *20/9.....
ירקות צלויים. *9/20.....
סלט טונה. 6.....
ביצה. 4.....
שעועית ירוקה 5.....
קוביות טופו בסויה. 6.....

* מחיר כחלק מעסקית

עיקריות

רוסטביף צלוי בתנור ברוטב יין אדום
ציר בקר ותמרים, דגן מלא וירקות צלויים
כרע עוף צלוי בתנור
במרינדת סילאן וג'ינג'ר, דגן מלא וירקות צלויים
קציצות דגים אפויות ברוטב עגבניות
ובמיה צרובה, דגן מלא וירקות צלויים
חזה עוף צלוי בתנור.
בשמן זית ומלח ים, מרינדת ג'ינג'ר וסילאן
דגן מלא וירקות צלויים
פילה סלמון אפוי בתנור
ברוטב תפוזים וסילאן, דגן מלא וירקות צלויים
קציצות טופו ברוטב מטבוחה
דגן מלא וירקות צלויים
תבשיל שעועית לוביה ושחורה
עגבניות צלויים וכוסברה, דגן מלא
ירקות צלויים
בשמן זית וטחינה, דגן מלא

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
כולל שתייה
מנה ללא קרוטונים

liv.

טבעוני ללא גלוטן