

עיקריות

מקלובה בשר דגנים מלאים וירקות 🥕
שיבולת שועל, אורז מלא וירקות 55 ש

כרע עוף צלוי בתנור ביין לבן, שומר,
ראשי סלרי ובצל 🥕
דגן מלא וירקות צלויים 55 ש

שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה
מוגש עם סלסת עגבניות
דגן מלא וירקות צלויים 55 ש

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח
ים, מרינדת עשבי תיבול ושום 🥕
דגן מלא וירקות צלויים 55 ש

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב פלפלים
אדומים וקוביות דלעת
דגן מלא וירקות צלויים 61 ש

חדש! קבב דג לבן, עשבי תיבול וחציל
שרוף מוגש עם ציזיקי (טבעוני)
דגן מלא וגראטון בטטה וקולורבי 55 ש

חדש! מאפה ירקות עם עדשים ירקות
בראס אל חנות 🥕
דגן מלא או ירקות צלויים 48 ש

תבשיל שעועית מאש ואזוקי עם ירקות
ועלי מנגולד 🥕
דגן מלא 44 ש

ירקות צלויים בשמן זית וטחינה 🥕
דגן מלא 42 ש

סלטים

סלט מלא ירקות וגרעיני דלעת מוגש עם
ויניגרט סלק
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים

מרק קישואים ונענע טרייה 🥕
מרק יפני ואטריות שעועית 🥕

תוספות חמות

אורז ריזוטו מלא
קינואה אורגנית 🥕
ירקות צלויים 🥕

תוספות

מרק 9/20
סלט 9/18
ירקות צלויים 9/18
סלט טונה 6 ש
ביצה 4 ש
חציל על האש בעשבי תיבול
5 ש 🥕
קוביות טופו בסויה וצילי 6 ש
מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות
חמות לבחירה, לימונדת לימונים טריים /
תה קר / לימונדה ללא סוכר