

11.8.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

ראשונות

- סלט כרוב
כרוב לבן, חמוציות ואפונת גינה
- סלט עליים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון
- מרק עדשים כתומות שומר וסלרי
מרק אפונה ובזיליקום

תוספות

- אורז מלא
בורגול אורגני
ירקות צלויים

שתייה

- לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

- מפרום 55..... במילוי בשר עם טחינה וסומק
- חזה עוף 55..... צלוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן
- תבשיל נתחי עוף 55..... ברוטב חלב קוקוס וציר עגבניות
- פילה סלמון 55..... אפוי בתנור ברוטב אסייאתי ולימונים
- שניצל אפוי בתנור. 55..... עם פירורי לחם מקמח מלא
- פילה אמנון. 55..... אפוי בתערובת עשבי תיבול טריים גרידת לימון ופנקו
- קציצת פטריות 48..... תערובת פטריות ועדשים שחורות ועגבניות מיובשות
- תבשיל עדשים בצבעים 44..... ברוטב עגבניות טריות
- ירקות צלויים 42..... בשמן זית

ארוחת סלט. 42..... קינואה אורגנית עם גזר וחמוציות, עדשים שחורות עם גרנולה ועלי רוקט
בסיס לבחירה: סלט עליים / סלט שורשים / סלט ישראלי / סלט אורגולה

סלט נתחי עוף וקרפוטונים מחיפה מלאה. 44..... סלט עליים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרפוטונים מחיפה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים מנה ללא קרפוטונים

ארוחת מרק 44..... סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

חדש!!! סלט מונה וגרגירי חומס. 44 עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגירי חומס, סלט טונה

חדש!!!! סלט סלמון. 46..... כרוב סגול קוביות בטטה אפוחות אצות וואקמה ובוטנים גרוסים מוגש עם ויניגרס אסייאתי וקוביות סלמון מטובלות

תוספות בתשלום

- מרק. 9/20.....
- סלט. 9/18.....
- ירקות צלויים. 9/18.....
- סלט טונה. 6.....
- ביצה. 4.....
- חציל סביח. 5.....
- קוביות טופו בסויה. 6.....
- שעועית ירוקה. 4.....

liv.

טבעוני ללא גלוטן

רמת החייל, הנחושת 4, תל אביב. א'-ה' 11:00-16:00