

25.8.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

ראשונות

- סלט כרוב
כרוב לבן, חמוציות ואפונת גינה
- סלט עליים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון
- מרק עדשים כתומות שומר וסלרי
מרק אפונה ובזיליקום

תוספות

- אורז מלא
בורגול אורגני
ירקות צלויים

שתייה

- לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

- מפרום 55..... במילוי בשר עם טחינה וסומק
- חזה עוף 55..... צלוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן
- תבשיל נתחי עוף 55..... ברוטב חלב קוקוס וציר עגבניות
- פילה סלמון 55..... אפוי בתנור ברוטב אסייאתי ולימונים
- שניצל אפוי בתנור. 55..... עם פירורי לחם מקמח מלא
- פילה אמנון. 55..... אפוי בתערובת עשבי תיבול טריים גרידת לימון ופנקו
- קציצת פטריות 48..... תערובת פטריות ועדשים שחורות ועגבניות מיובשות
- תבשיל עדשים בצבעים 44..... ברוטב עגבניות טריות
- ירקות צלויים 42..... בשמן זית

- ארוחת סלט. 42..... קינואה אורגנית עם גזר וחמוציות, עדשים שחורות עם גרנולה ועלי רוקט
בסיס לבחירה: סלט עליים / סלט שורשים / סלט ישראלי / סלט אורגולה

- סלט נתחי עוף וקרפוטונים מחיפה מלאה. 44..... סלט עליים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרפוטונים מחיפה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרפוטונים

- ארוחת מרק 44..... סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

חדש!!! סלט פונה וגרגירי חומס..... 44 עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגירי חומס, סלט טונה

- חדש!!!! סלט סלומון. 46..... כרוב סגול קוביות בטטה אפוחות אצות וואקמה ובוטנים גרוסים מוגש עם ויניגרס אסייתי וקוביות סלמון מטובלות

תוספות בתשלום

- מרק. 9/20.....
- סלט. 9/18.....
- ירקות צלויים. 9/18.....
- סלט טונה. 6.....
- ביצה. 4.....
- חציל סביח. 5.....
- קוביות טופו בסויה. 6.....
- שעועית ירוקה. 4.....

liv.

טבעוני ללא גלוטן

רמת החייל, הנחושת 4, תל אביב. א'-ה' 11:00-16:00