יום רביעי 14/8/2019

עסקית סלט ₪42

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי/
חדש!! סלט חסות, עגבניות שי בצבעים ובצל סגול, מוגש עם וינגרט הדרים /
כוסמין עם עשבי תיבול
שעועית דמקה ופלפל צהוב
לימונדת לימונים טריים / תה קר /לימונדה ללא סוכר

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים. ₪44
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס ₪ 44
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט טונה.

חדש!!! סלט אצות וואקמה וסלמון מתובל 46 ₪
סלט אצות ווקאמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים עם קוביות סלמון מתובל. (מכיל גלוטן).

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות
אורז מלא אדום
ירקות צלויים
שיבולת שועל

תוספות בתשלום
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קישוא אפוי בתימין4 ₪
קציצת קינואה ועדשים 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
קוביות סלמון מתובלות 15 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים

סלטים
חדש!! סלט חסות, עגבניות שי בצבעים ובצל סגול, מוגש עם וינגרט הדרים
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים
מרק עדשים ירוקות ועשבי תיבול
מרק גזר וכוסברה

עיקריות

קציצות בשר ברוטב עגבניות טריות מוגש עם קרם חומוס ליב, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת חרדל ודבש דגן מלא וירקות צלויים. 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים ברוטב חרדל ודבש. דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪
מוגש בלי רוטב

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב רימונים ועגבניות שרי
דגן מלא וירקות צלויים 61 ₪

חדש!!! פילה אמנון אפוי ברוטב חריימה דגן מלא וירקות צלויים , 55 ₪

קוסקוס מלא ברוטב ירקות עשיר וגרירי חומוס, קוסקוס מלא / דגן מלא 48 ₪

חדש!! תבשיל גרגירי חומוס בקארי אדום, כוסברה טרייה ופלח לימון דגן מלא 44

ירקות צלויים בשמן זית וטחינה דגן מלא 42 ₪