

עסקית סלט 42 ש"ח

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
חדש!! סלט חסות, עגבניות שי בצבעים ובצל
 סגול, מוגש עם וינגרט הדורים
 כוסמין אורגני וירקות שורש
 שעועית דמקה ופלפל צהוב
 לימונדת לימונים טריים / תה קר /
 לימונדת ללא סוכר

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
 לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
 לימונדת ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים

סלטים

חדש!! סלט חסות, עגבניות שי בצבעים ובצל סגול,
מוגש עם וינגרט הדורים
 סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
 רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים

מרק עדשים ירוקות ועשבי תיבול
 מרק גזר וכוסברה

עיקריות

לזניה במילוי בשר עם בטטות ברוטב עגבניות טריות דגן
 מלא או / ירקות צלויים 55 ש"ח

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת חרדל ודבש
 דגן מלא וירקות צלויים 55 ש"ח

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים, במרינדת
 חרדל ודבש דגן מלא וירקות צלויים. 55 ש"ח
 מנה ללא רוטב

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב רימונים ועגבניות שרי,
 דגן מלא וירקות צלויים. 61 ש"ח

חדש!!! פילה אמנון אפוי ברוטב חריימה דגן מלא וירקות
 צלויים 55 ש"ח

קוסקוס מלא ברוטב ירקות עשיר וגרגרי חומוס, דגן
 מלא או קוסקוס 48 ש"ח

תבשיל גרגרי חומוס ברוטב עגבניות טריות וחציל אפוי
 דגן מלא 44 ש"ח

ירקות צלויים בשמן זית וטחינה דגן מלא 42 ש"ח

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה 44 ש"ח
 סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי,
 קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב
 וינגרט תפוזים.
 מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס 44 ש"ח
 עגבניה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
 זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט
 טונה.

חדש!!! סלט אצות וואקמה וסלמון מתובל 46 ש"ח
 סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה,
 בוטנים עם קוביות סלמון מתובל. (מכיל גלוטן).

ארוחת מרק 44 ש"ח
 סלט + מרק גדול + ספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות בתשלום

מרק 9/20*

סלט 9/18*

ירקות צלויים 9/18*

סלט טונה 6 ש"ח

ביצה 4 ש"ח

קישוא אפוי בתימין 4 ש"ח

קציצת אורז עדשים וירקות 5 ש"ח

קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ש"ח

קוביות סלמון מתובלות 15 ש"ח

* מחיר כחלק מעסקית

תוספות חמות

אורז אדום מלא

ירקות צלויים

שיבולת שועל