

עסקית סלט 42 ש'

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדת ללא סוכר

  **מנות ראשונות ומרקים
סלטים**

**חדש!! סלט מלא ירוקים וגרעיני דלעת מוגש עם
וינגרט סלק**

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים

מרק קישואים ונענע
מרק יפני

עיקריות

ראגו בשר, בולונז, פסטה פנה מחיטה מלא או דגן מלא
55 ש'

 מוגש עם דגן ללא גלוטן

חדש!! כרע עוף שיכורה בין מתקתק, ערמונים ופטריות
דגן מלא וירקות צלויים. 55 ש'

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים,
עשבי תיבול שום. דגן מלא וירקות צלויים 55 ש'
 מנה ללא רוטב

חדש!!! פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב קארי צהוב,
דגן מלא וירקות צלויים 61 ש'

**חדש!!! קבב דג לבן, עשבי תיבול וחציל שרוף, מוגש עם
צידיקי טבעוני, גראטן בטטה וקולורבי** דגן מלא 55 ש'

**שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסט
עגבניות,** דגן מלא וירקות צלויים 55 ש'

לזנייה ירקות ברוטב עגבניות טריות. דגן מלא או ירקות
צלויים 48 ש' 

**חדש !! תבשיל רטטוי (חצילים, קישואים, בצל ורוטב
עגבניות), עם קיצ'רי (תבשיל אורז מלא עם עדשים
אדומות**  

  ירקות צלויים בשמן זית, דגן מלא . 42 ש'

**חדש!! סלט מלא ירוקים וגרעיני דלעת מוגש עם
וינגרט סלק**

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
שיבולת שועל וחמוציות

עדשים כתומות עם בוטנים קלויים ואורגנו טרי
לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדת ללא סוכר

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה 44 ש"ח
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב
וינגרט תפוזים. 44 ש'
 מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומס 44 ש' 
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
דיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומס, סלט
טונה.

חדש!!! סלט אצות וואקמה וסלמון מתובל 46 ש'
סלט אצות ווקאמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה,
בוטנים עם קוביות סלמון מתובל. (מכיל גלוטן).

ארוחת מרק 44 ש'  
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות	תוספות בתשלום
אורז מלא	מרק 9/20*
ירקות צלויים	סלט 9/18*
קינואה אורגנית	ירקות צלויים 9/18*
	סלט טונה 6 ש'
	ביצה 4 ש'
	קוביות סלק אפוי 4 ש'
	קציצת אורז שעועית וירקות 5 ש'
	קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ש'
	*מחיר כחלק מעסקית