יום שני 19/08/2019

**עסקית** סלט **42**₪

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
חדש - סלט ארוגולה סלק צלוי צנונית ואגוזי מלך עם ויניגרט בלסמי
אורז אדום ושברי קשיו,
שעועית לוביה ומנגולד מוקפץ
לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

**סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה**
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

**סלט טונה וגרגרי חומוס 44 ₪**
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט טונה.

חדש!!! סלט אצות וואקמה וסלמון מתובל 46 ₪
סלט אצות ווקאמה עם בטטות, כרוב סגול,
חסה, בוטנים עם קוביות סלמון מתובל. (מכיל גלוטן ).

**ארוחת מרק 44 ₪**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

**תוספות חמות**
אורז מלא שני צבעים
ירקות צלויים
גריסי פנינה

**תוספות בתשלום**
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קוביות בטטה בתנור 4₪
קציצת קינואה ועדשים 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

**עסקית צהריים**

**המחיר לפי המנה העיקרית**

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות לבחירה,
לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

**מנות ראשונות ומרקים**
**סלטים**
סלט ארוגולה סלק צלוי צנונית ואגוזי מלך עם ויניגרט בלסמי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

**מרקים**
מרק ירקות כתומים וג'ינג'ר
מרק מינסטרונה

**עיקריות**

**מאפה סייניה במילוי בשר וחצילים עם טחינה ועגבניות צלויות,** דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**כרע עוף צלוי בתנור במרינדת סילאן וג'ינג'ר**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים, במרינדת סילאן וג'ינג'ר דגן מלא וירקות צלויים.** 55 ₪
מנה ללא רוטב

**פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב תפוזים וסילאן** דגן מלא וירקות צלויים. 61 ₪

**קציצות דגים אפויות בתנור ברוטב עגבניות טריות ובמיה צרובה,** דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**קציצות טופו ברוטב מטבוחה,**
דגן מלא וירקות צלויים. 48 ₪

חדש!!!! תבשיל שעועית בובעס פלפלים קלויים וציר עגבניות דגן מלא 44 ₪

**ירקות צלויים בשמן זית** ודגן מלא 42 ₪