

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות
חמות לבחירה, לימונדת לימונים טריים /
תה קר / לימונדה ללא סוכר

יום ראשון 11/8/19

עיקריות

מפרום ירקות במילוי בשר, טחינה אפויה
וסומק

דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

נתח חזה הודו פרוס ברוטב תפוזים
וצ'ילי

דגן מלא וירקות מתובלים במיפל 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח
ים, מרינדת לימונים וסילאן



דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור במרינדה
אסייתית ולימונים

דגן מלא וירקות צלויים 61 ₪

פילה אמנון אפוי בתנור בתערובת עשבי
תיבול, גרידת לימון ופרורי פנקו

דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

חדש! קציצת תערובת פטריות ועדשים

שחורות מוגש עם סלסת עגבניות



דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

תבשיל עדשים צבעוניות וירקות בצבעים



דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית וטחינה



דגן מלא 42 ₪

סלטים

סלט כרוב לבן, אפונת גינה וחמוציות
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים

מרק אפונה ותרד טרי
מרק עדשים כתומות, שומר ועגבניות טריות

תוספות חמות

אורז מלא
בורגול אורגני
ירקות צלויים

תוספות

מרק 9/20

סלט 9/18

ירקות צלויים 9/18

סלט טונה 6 ₪

ביצה 4 ₪



חציל סביח 5 ₪

קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪



מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית