

עיקריות

יום שני 5/8/19

מאפה סינייה חצילים במילוי בשר,

טחינה ועגבניות צלויים 🍷
דגן מלא וירקות צלויים 55 ש

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת סילאן
וג'ינג'ר
דגן מלא וירקות צלויים 55 ש

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח
ים, מרינדת סילאן וג'ינג'ר 🍷
דגן מלא וירקות צלויים 55 ש

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב תפוזים
וסילאן 🍷
דגן מלא וירקות צלויים 61 ש

קציצות דגים אפויים ברוטב עגבניות
ובמיה צרובה
דגן מלא וירקות צלויים 55 ש

קציצות טופו ברוטב מטבוחה 🍷
דגן מלא וירקות צלויים 48 ש

תבשיל שעועית בובעס וירקות בציר
עגבניות טריות ופלפלים 🍷
דגן מלא 44 ש

ירקות צלויים בשמן זית וטחינה 🍷
דגן מלא 42 ש

סלטים

סלט עלי אורוגולה, סלקים צלויים, צנונית
ואגוזי מלך מוגש עם וינגרט בלסמי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים

מרק ירקות כתומים וג'ינג'ר 🍷
מרק מינסטרונה ושעועית לבנה 🍷

תוספות חמות

אורז מלא ואדום 🍷
גריסי פנינה 🍷
ירקות צלויים 🍷

תוספות

מרק 9/20
סלט 9/18
ירקות צלויים 9/18
סלט טונה 6 ש 🍷
ביצה 4 ש
שעועית ירוקה בשמן זית
ושום
5 ש 🍷
קוביות טופו בסויה וצילי 6 ש
מחיר כחלק מעסקית 🍷

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות
חמות לבחירה, לימונדת לימונים טריים /
תה קר / לימונדה ללא סוכר