

קרם חומס בשר, בציר עגבניות וגרגירי חומס



פיתות חיטה מלאה 55 ש

חדש! כרע עוף צלוי בתנור במשרה לימון

חוקיני ירוק

דגן מלא וירקות צלויים 55 ש

חדש! קציצות דגים וקונפי ירקות בציר עגבניות

דגן מלא וירקות צלויים 55 ש"ח

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים,

מרינדת לימונים וסילאן

דגן מלא וירקות צלויים 55 ש

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב עגבניות מיובשות

ועשבי תיבול

דגן מלא וירקות צלויים 61 ש

שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש

עם סלסת עגבניות

דגן מלא וירקות צלויים 55 ש

קציצות עדשים כתומות, אורז מלא וירקות

ברוטב עגבניות טריות

דגן מלא או ירקות צלויים 48 ש

חדש!!! קרם חומס, חציל שרוף וקוביות

עגבנייה, בצל סגול, תחמיץ חריף וגרגירי חומס

שלמים, מוגש עם פיתות חיטה מלאה

דגן מלא 48 ש

ירקות צלויים, בשמן זית וטחינה

דגן מלא 42 ש

סלטים

סלט חסות ואצות וואקמה, כרוב סגול,

קוביות בטטה אפיות ובוטנים גרוסים, מוגש

עם ויניגרט אסייתי

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

רטבים: טחינה, שמן זית ולימון



מרקים

מרק תירס וירקות

מרק עגבניות טריות ואורז מלא

תוספות חמות



אורז מלא

כוסמין אורגני

ירקות צלויים

תוספות

מרק 9/20

סלט 9/18

ירקות צלויים 9/18

סלט טונה 6 ש

ביצה 4 ש

חציל אפוי בצ'ימיצ'ורי

פלפלים 5 ש

קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ש

מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות

חמות לבחירה, לימונדת לימונים טריים /

תה קר / לימונדה ללא סוכר