

יום רביעי 21/8/19

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות
חמות לבחירה, לימונדת לימונים טריים /
תה קר / לימונדת ללא סוכר

עיקריות

לזנייה במילוי בשר ובטטות אפויים
ברוטב עגבניות טריות
דגן מלא או ירקות צלויים 55 ₪

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת חרדל
ודבש
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח
ים, מרינדת חרדל ודבש
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב רימונים
ועגבניות שרי
דגן מלא וירקות צלויים 61 ₪

פילה אמנון אפוי ברוטב חריימה 🍋
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קוסקוס מלא ברוטב ירקות עשיר וגרגירי
חומס 🍋
קוסקוס מלא 48 ₪

תבשיל גרגירי חומס, ברוטב עגבניות
וחציל אפוי 🍋
דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית וטחינה 🍋
דגן מלא 42 ₪

סלטים

סלט עגבניות, פלפלים ובצל ירוק
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים

מרק סלק צלוי
מרק עדשים ירקות ועשבי תיבול 🍋

תוספות חמות

אורז אדום מלא 🍋
שיבולת שועל 🍋
ירקות צלויים 🍋

תוספות

מרק 9/20
סלט 9/18
ירקות צלויים 9/18
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קציצת אורז מלא, עדשים
וירקות 5 ₪ 🍋
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית