

29.7.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות



סלט אורוגולה
אורוגולה סלק צלוי צנונית ואגוזי מלך

סלט עלים / סלט שורשים / סלט
ישראלי

רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק גרגירי חומס וירקות שורש

מרק ירקות כתומים וג'ינג'ר

תוספות

אורז מלא בשני
צבעים

פריקי (חיטה
מעושנת)

ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

עיקריות

רוסטביף.....
צלוי בתנור ברוטב יין אדום ציר בקר ותמרים

חזה עוף.....
צלוי בתנור ברוטב סילאן וג'ינג'ר

כרע עוף.....
צלוי בתנור במרינדת סילאן וג'ינג'ר

פילה סלמון.....
אפוי בתנור ברוטב תפוזים וסילאן

קציצות דגים.....
אפוי ברוטב עגבניות טריות ובמיה צרובה

קציצות טופו.....
ברוטב מטבוחה

תבשיל שעועית ולוביה שחורה.....
עם עגבניות צלויים וכוסברה טרייה

ירקות צלויים.....
בשמן זית

תוספות בתשלום

מרק..... 9/20

סלט..... 9/18

ירקות צלויים..... 9/18

סלט טונה..... 6

ביצה..... 4

קציצת דגן וקטניה..... 5

קוביות טופו בסויה..... 6

בטטה מקורמלת..... 4

ארוחת סלט..... 42
אורז אדום עם שברי קשיו, שעועית בובס וזוקיני אפוי
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה..... 44
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים
מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרוטונים

ארוחת מרק..... 44
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

חדש!!!! סלט פונה וגרגירי חומס..... 44 עגבניה, מלפפון, בצל
לבן, פטרוזיליה זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגירי חומס, סלט טונה

חדש!!!! סלט סלמון..... 46
כרוב סגול קוביות בטטה אפויים וואקמה ובוטנים גרוסים
מוגש עם ויניגרס אסייתי וקוביות סלמון מטובלות

liv.

טבעוני 🌱 ללא גלוטן 🌾

רמת החייל, הנחושת 4, תל אביב. א'-ה' 11:00-16:00