

28.7.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

ראשונות

סלט כרוב
כרוב לבן, חמוציות ואפונת גינה

סלט עליים / סלט שורשים / סלט
ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עדשים כתומות שומר וסלרי
מרק אפונה ובזיליקום

תוספות

אורז מלא
בורגול אורגני
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

מפרום..... 55
במילוי בשר עם טחינה וסומק

חזה עוף..... 55
צלוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן

תבשיל נתחי עוף..... 55
ברוטב חלב קוקוס וציר עגבניות

פילה סלמון..... 55
אפוי בתנור ברוטב אסיאתי ולימונים

פילה אמנון..... 55
אפוי בתערובת עשבי תיבול טריים גרידת לימון ופנקו

קציצת פטריות..... 48
תערובת פטריות ועדשים שחורות ועגבניות מיובשות

תבשיל עדשים בצבעים..... 44
ברוטב עגבניות טריות

ירקות צלויים..... 42
בשמן זית

תוספות בתשלום

מרק..... 9/20

סלט..... 9/18

ירקות צלויים..... 9/18

סלט טונה..... 6

ביצה..... 4

חציל סביח..... 5

קוביות טופו בסויה..... 6

שעועית ירוקה..... 4

ארוחת סלט..... 42
קינואה אורגנית עם גזר וחמוציות, עדשים שחורות עם גרנולה ועלי
רוקט
בסיס לבחירה: סלט עליים / סלט שורשים / סלט ישראלי
/ סלט אורוגולה

סלט נתחי עוף וקרפוטונים מחיפה מלאה..... 44
סלט עליים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרפוטונים מחיפה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרפוטונים

ארוחת מרק..... 44
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

חדש!!!! סלט פונה וגרגרי חמוס.....
פטרזיליה זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חמוס, סלט טונה

חדש!!!! סלט סלמון..... 46
כרוב סגול קוביות בטטה אפיות אצות וואקמה ובוטנים גרוסים
מוגש עם ויניגרס אסייתי וקוביות סלמון מטובלות

liv.

טבעוני ללא גלוטן

רמת החייל, הנחושת 4, תל אביב. א'-ה' 11:00-16:00