

עסקית סלט 42 ש"ח

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
חדש - סלט ארוגולה סלק צלוי צנונית ואגוזי מלך עם ויניגרט בלסמי

אורז אדום ושברי קשיו
שעועית בובעס וזוקיני אפוי
לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדת ללא סוכר

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה 44 ש"ח
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים.
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומס 44 ש"ח
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
דיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומס, סלט טונה.

חדש!!! סלט אצות וואקמה וסלמון מתובל 46 ש"ח
סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול,
חסה, בוטנים עם קוביות סלמון מתובל. (מכיל גלוטן).

ארוחת מרק 44 ש"ח
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ש"ח
ביצה 4 ש"ח
קוביות בטטה בתנור 4 ש"ח
קציצת קינואה ועדשים 5 ש"ח
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ש"ח
קוביות סלמון מתובלות 15 ש"ח
*מחיר כחלק מעסקית

תוספות חמות

אורז מלא שני צבעים
ירקות צלויים
גריסי פנינה

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדת ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים סלטים

חדש - סלט ארוגולה סלק צלוי צנונית ואגוזי מלך עם ויניגרט בלסמי

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים
מרק ירקות כתומים וג'ינג'ר,
מרק חומס וירקות

עיקריות

רוסטביף בקר ביין אדום ותמרים, דגן וירקות צלויים 55 ש"ח

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת סילאן וג'ינג'ר
דגן מלא וירקות צלויים 55 ש"ח

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים, במרינדת סילאן וג'ינג'ר דגן מלא וירקות צלויים. 55 ש"ח
מנה ללא רוטב

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב תפוזים וסילאן דגן מלא וירקות צלויים 61 ש"ח

קציצות דגים אפויים בתנור ברוטב עגבניות טריות ובמיה צרובה דגן מלא וירקות צלויים 55 ש"ח

קציצות טופו ברוטב מטבוחה,
דגן מלא וירקות צלויים. 48 ש"ח

תבשיל שעועית לוביה ושעועית שחורה עם עגבניות צלויים וכוסברה טרייה דגן מלא 44 ש"ח

ירקות צלויים בשמן זית ודגן מלא 42 ש"ח