

עסקית סלט 42 ש"ח

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי /
חדש!! סלט חסות, עגבניות שי בצבעים ובצל
סגול, מוגש עם וינגרט הדלים /

כוסמין עם עשבי תיבול

שעועית דמקה ופלפל צהוב

לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדת ללא סוכר

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב וינגרט תפוזים. 44 ש"ח
 מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומס 44 ש"ח

עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה דיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומס, סלט טונה.

חדש!!! סלט אצות וואקמה וסלמון מתובל 46 ש"ח

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים עם קוביות סלמון מתובל. (מכיל גלוטן).

ארוחת מרק 44 ש"ח

סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות בתשלום

מרק 9/20*

סלט 9/18*

ירקות צלויים 9/18*

סלט טונה 6 ש"ח

ביצה 4 ש"ח

קישוא אפוי בתימין 4 ש"ח

קציצת קינואה ועדשים 5 ש"ח

קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ש"ח

קוביות סלמון מתובלות 15 ש"ח

*מחיר כחלק מעסקית

תוספות חמות

אורז מלא בשני

צבעים

ירקות צלויים

שיבולת שועל

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
 לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
 לימונדת ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים

סלטים

חדש!! סלט חסות, עגבניות שי בצבעים ובצל סגול,
מוגש עם וינגרט הדלים

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
 רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים

מרק עדשים ירוקות ועשבי תיבול
 מרק גזר וכוסברה

עיקריות

קציצות בשר ברוטב עגבניות טריות מוגש עם קרם
 חומס ליב, דגן מלא וירקות צלויים 55 ש"ח

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת חרדל ודבש דגן מלא
 וירקות צלויים. 55 ש"ח

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים ברוטב חרדל
 ודבש. דגן מלא וירקות צלויים 55 ש"ח
 מוגש בלי רוטב

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב רימונים ועגבניות שרי
 דגן מלא וירקות צלויים 61 ש"ח

חדש!!! פילה אמנון אפוי ברוטב חריימה דגן מלא וירקות
 צלויים, 55 ש"ח

קוסקוס מלא ברוטב ירקות עשיר וגרירי
 חומס, קוסקוס מלא / דגן מלא 48 ש"ח

חדש!! תבשיל גרגירי חומס בקארי אדום, כוסברה טרייה
ופלח לימון דגן מלא 44 ש"ח

ירקות צלויים בשמן זית וטחינה דגן מלא 42 ש"ח