**יום ראשון 28/07/2019**

**עסקית** סלט ₪42

סלט ברוב לבן חמוציות ואפונה
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
קינואה אורגנית חמוציות וגזר
עדשים שחורות גרנולה ועלי רוקט

**סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה**
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

**סלט טונה וגרגרי חומוס 44 ₪**
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט טונה.

**חדש!!! סלט אצות וואקמה וסלמון מתובל 46 ₪**
סלט אצות ווקאמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים עם קוביות סלמון מתובל. (מכיל גלוטן ).

**ארוחת מרק 44 ₪**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

**תוספות חמות**
אורז מלא
ירקות צלויים
בורגול דק

**תוספות בתשלום**
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
שעועית ירוקה מוקפצת 4 ₪
חציל סביח 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
קוביות סלמון מתובלות 15 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

**עסקית צהריים**

**המחיר לפי המנה העיקרית**

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

**מנות ראשונות ומרקים**
**סלטים:**
סלט ברוב לבן חמוציות ואפונה /
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

**מרקים**
מרק אפונה ותרד
מרק עדשים כתומות עם שומר ועגבניות

**עיקריות**

**מפרום ירקות במילוי בשר,** מוגש עם דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**חזה עוף צלוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן,** דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪
מוגש בלי רוטב

**תבשיל נתחי עוף בחלב קוקוס וירקות**, איטריות שעועית או דגן 55 ₪

**פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב אסייתי ולימונים,** דגן מלא וירקות צלויים 61 ₪

**פילה אמנון אפוי בתנור עם עשבי תיבול, גרידת לימון ופירורי פנקו** דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**קציצת תערובת פטריות ועדשים שחורות מוגש עם סלסת עגבניות (טבעוני מכיל גלוטן)**
דגן מלא וירקות צלויים 48 ₪

**תבשיל עדשים צבעוניות וירקות בצבעים,**
דגן מלא 44 ₪

**ירקות צלויים בשמן זית** ודגן מלא 42 ₪