

יום חמישי 11/7/19

המחיר לפי המנה העיקרית
מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת חממת
לבחירה, לימודת לימונים טריים / תהקר /
לימונדה ללא סוכר
עיקריות

קרם חומם סבש, בציר עגבניות וגרגירי חומם 🍋
פיתת חיטה מלאה 55ש

חדש! כרעוף צלוי בתנור במשרה לימון וזקני
ירוק
דגן מלא וירקות צלויים 55ש

חדש! קציצת דגים וקונפי ירקת בציר עגבניות
דגן מלא וירקות צלויים 55ש"ח

זהה עוף צלוי בתנור בשמן דת ומלח ים, מרידת
לימונים וסילאן
דגן מלא וירקות צלויים 55ש

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב עגבניות מיובשות
ועשבי תיבול 🍋
דגן מלא וירקות צלויים 61ש

שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם
סלסת עגבניות
דגן מלא וירקות צלויים 55ש

קציצת ערשית כתומה, אורז מלא וירקת ברוטב
עגבניות טר 🍋🌿
דגן מלא או ירקות צלויים 48ש

חדש!!! קרם חומם, חצי לשרוף וקובית עגבנייה,
בצל סגול, תחמיץ חריף וגרגירי חומם שלמים,
מוגש עם פיתות חיטה מלאה 🌿🍋
דגן מלא 48ש

ירקות צלויים, בשמן זית 🌿🍋
דגן מלא 42ש

סלטים

סלט חסת ואצת ואקמה, כרוב סגול, קובית
בטטה אפויית ובוטנים גרוסים, מוגש עם
ויניגרט אסייתי
סלטים / סלטים / סלטים / סלטים / סלטים
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק יר

מרק תירס וירקות
מרק עגבניות טריות ואורז מלא

תוספת חמות

אורז שני צב 🌿
בורגול ע 🌿
ירקות צלויים 🌿🍋

תוספת

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6ש
ביצה 4ש
חציל אפוי בצ'ימיץ וריפלפלים
5ש 🌿🍋
קובית טופובסויה וצ'ילי 6ש
* מחיר כחלק מעסקת