

24.6.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות



סלט אורוגולה
אורוגולה סלק צלוי צנונית ואגוזי מלך

סלט עלים / סלט שורשים / סלט
ישראלי

רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק מינסטרונה

מרק ירקות כתומים וג'ינג'ר עשיר

תוספות

אורז מלא בשני
צבעים

פריקי (חיטה מעושנת)

ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

עיקריות

מאפה סינייה.....
במילוי בשר וחצילים עם טחינה ועגבניות צלויים

חזה עוף.....
צלוי בתנור ברוטב סילאן וג'ינג'ר

כרע עוף.....
צלוי בתנור במרינדת סילאן וג'ינג'ר

פילה סלמון.....
אפוי בתנור ברוטב תפוזים וסילאן

קציצות דגים.....
אפויים ברוטב עגבניות טריות ובמיה צרובה

קציצות טופו.....
ברוטב מטבוחה

חבשיל שעועית בובס.....
ופלפל קלוי ברוטב עגבניות טריות

ירקות צלויים.....
בשמן זית

תוספות בתשלום

מרק.....9/20

סלט.....9/18

ירקות צלויים.....9/18

סלט טונה.....6

ביצה.....4

קציצת דגן וקטניה.....5

קוביות טופו בסויה.....6

בטטה מקורמלת.....4

ארוחת סלט.....42

אורז אדום עם שברי קשיו, שעועית לוביה ומנגולד מוקפץ
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה.....44

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרוטונים

ארוחת מרק.....44

סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

liv.

טבעוני ללא גלוטן

רמת החייל, הנחושת 4, תל אביב. א'-ה' 11:00-16:00