

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט ווקאמה
כרוב סגול קוביות בטטה אפויים
ובוטנים גרוסים מוגש עם וינגרט
אסייתי

סלט עלים / סלט שורשים / סלט
ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק תירס וירקות

מרק עגבניות ואורז מלא

תוספות

אורז מלא
גריסי פנינה
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

עיקריות

קדרת בשר.....
עם גזר ואפונת גינה

חזה עוף.....
צלוי בתנור ברוטב לימונים וסילאן

כרע עוף.....
צלוי בתנור במרינדת לימונים וסילאן

פילה סלמון.....
אפוי בתנור ברוטב קארי צהוב

שניצל.....
אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות

קציצות עדשים.....
עדשים כתומות, אורז מלא וירקות ברוטב עגבניות טריות

תבשיל רטטוי.....
מוגש על קיצ'רי

ירקות צלויים.....
בשמן זית

ארוחת סלט.....
טאבולה אורגנית, גרגירי חומס חצילים ועגבניות מיובשות
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה.....
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרוטונים

ארוחת מרק.....
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות בתשלום

מרק.....9/20
סלט.....9/18
ירקות צלויים.....9/18
סלט טונה.....6
ביצה.....4
קציצת דגן וקטניה.....5
קוביות טופו בסויה.....6
חציל סביח.....5