

19.6.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות



סלט חסה ושרי
חסות עגבניות שרי בשני צבעים ובצל
סגול

סלט עלים / סלט שורשים / סלט
ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עדשים ירוקות ועשבי תיבול

מרק קישואים ונענע

תוספות

אורז מלא אדום

שיבולת שועל

ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

עיקריות

קציצות בקר.....
ברוטב עגבניות וקדם חומס

חזה עוף.....
צלוי בתנור ברוטב חרדל ודבש

כרע עוף.....
צלוי בתנור במרינדת חרדל ודבש

פילה סלמון.....
אפוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן

פילה אמנון.....
אפוי ברוטב חריימה

קוסקוס מלא.....
ברוטב ירקות עשיר וגרגירי חומס(ללא גלוטן יוצא על אורז)

תבשיל גרגירי חומס.....
עם חציל אפוי ברוטב עגבניות

ירקות צלויים.....
בשמן זית

ארוחת סלט.....
אורז בזיליקום ושומשום, סלט קטניות
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה.....
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרוטונים

ארוחת מרק.....
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות בתשלום

מרק.....9/20

סלט.....9/18

ירקות צלויים.....9/18

סלט טונה.....6

ביצה.....4

קציצת דגן וקטניה.....5

קוביות טופו בסויה.....6

בטטה מקורמלת.....4

liv.

טבעוני ללא גלוטן

רמת החייל, הנחושת 4, תל אביב. א'-ה' 11:00-16:00