יום רביעי 12/05/19

**עסקית** סלט ₪42

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
חדש!! סלט חסות, עגבניות שי בצבעים ובצל סגול, מוגש עם וינגרט הדרים
כוסמין אורגני וירקות שורש
שעועית דמקה ופלפל צהוב
לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

**סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה 44 ש"ח**
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים.
מנה ללא קרוטונים

**סלט טונה וגרגרי חומוס 44 ₪**
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט טונה.

**ארוחת מרק 44 ₪**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

**תוספות חמות**
אורז אדום מלא
ירקות צלויים
שיבולת שועל

**תוספות בתשלום**
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קישוא אפוי בתימין4 ₪
קציצת אורז עדשים וירקות 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר בחלק מעסקית

**עסקית צהריים**

**המחיר לפי המנה העיקרית**

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

**מנות ראשונות ומרקים**

**סלטים**
חדש!! סלט חסות, עגבניות שי בצבעים ובצל סגול, מוגש עם וינגרט הדרים
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

**מרקים**
מרק עדשים ירוקות ועשבי תיבול
מרק גזר וכוסברה

**עיקריות**

**לזניה במילוי בשר עם בטטות ברוטב עגבניות טריות** דגן מלא או / ירקות צלויים 55 ₪

**ברע עוף צלוי בתנור במרינדת חרדל ודבש**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים, במרינדת חרדל ודבש** דגן מלא וירקות צלויים. 55 ₪
מנה ללא רוטב

**פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב רימונים ועגבניות שרי,**
דגן מלא וירקות צלויים. 61 ₪

חדש!!! פילה אמנון אפוי ברוטב חריימה דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**קוסקוס מלא ברוטב ירקות עשיר וגרגירי חומוס ,**דגן מלא או קוסקוס 48 שח

**תבשיל גרגירי חומוס ברוטב עגבניות טריות וחציל אפוי**
דגן מלא 44 ₪

**ירקות צלויים בשמן זית** וטחינה דגן מלא 42 ₪