

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדת ללא סוכר

  **מנות ראשונות ומרקים**
סלטים:

חדש!! סלט חסה עם אצות ווקאמה, כרוב סגול,
קוביות בטטה אפיות ובוטנים גרוסים. מוגש עם
וינגרט אסייתי

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים:

מרק תירס
מרק עגבניות ואורז מלא

עיקריות

קדרת בשר ביין אדום עם ירקות שורש ואפונה גינה,
דגן מלא 55 ש"ח 

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב לימונים וסילאן,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ש"ח
מוגש בלי רוטב 

חדש!!! כרע עוף צלוי בתנור בבירה לבנה, דגן מלא
וירקות צלויים 55 ש"ח

חדש!! פילה סלמון ברוטב קארי צהוב, דגן מלא וירקות
צלויים 

שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת
עגבניות, דגן מלא וירקות צלויים 55 ש"ח

קציצות עדשים ואורז ברוטב עגבניות טריות דגן מלא
וירקות צלויים 48 ש"ח  

חדש !! תבשיל רטטוי (חצילים, קישואים, בצל ורוטב
עגבניות), עם קיצ'רי (תבשיל אורז מלא עם עדשים
אדומות  

  **ירקות צלויים בשמן זית, דגן מלא 42 ש"ח**

 עסקית סלט 42 ש"ח

חדש!! סלט חסה עם אצות ווקאמה, כרוב סגול,
קוביות בטטה אפיות ובוטנים גרוסים. מוגש עם
וינגרט אסייתי

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
טבולה אורגני

גרגירי חומס חציל ועגבניות מיובשות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדת ללא סוכר

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב
וינגרט תפוזים. 44 ש"ח
מנה ללא קרוטונים 

 סלט טונה וגרגרי חומס 44 ש"ח

עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומס, סלט
טונה.

 ארוחת מרק 44 ש"ח

סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ש"ח
ביצה 4 ש"ח
חציל בצימצורי 4 ש"ח
קציצת אורז ועדשים 5 ש"ח
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ש"ח
*מחיר כחלק מעסקית

תוספות חמות

אורז מלא
ירקות צלויים
בוסמין אורגני