

19.5.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט כרוב
כרוב לבן, חמוציות ואפונת גינה

סלט עליים / סלט שורשים / סלט
ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עדשים כתומות שומר וסלרי
מרק אפונה ובזיליקום

תוספות

אורז מלא
בורגול אורגני
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

עיקריות

מפרום.....
במילוי בשר עם טחינה וסומק

חזה עוף.....
צלוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן

תבשיל נתחי עוף.....
ברוטב חלב קוקוס וציר עגבניות

פילה סלמון.....
אפוי בתנור ברוטב אסיאתי ולימונים

פילה אמנון.....
אפוי בתערובת עשבי תיבול טריים גרידת לימון ופנקו

קציצת פטריות.....
תערובת פטריות ועדשים שחורות ועגבניות מיובשות

תבשיל עדשים בצבעים.....
ברוטב עגבניות טריות

ירקות צלויים.....
בשמן זית

תוספות בתשלום

מרק..... 9/20

סלט..... 9/18

ירקות צלויים..... 9/18

סלט טונה..... 6

ביצה..... 4

חציל סביח..... 5

קוביות טופו בסויה..... 6

שעועית ירוקה..... 4

ארוחת סלט..... 42
קינואה אורגנית עם גזר וחמוציות, עדשים שחורות עם גרנולה
ועלי רוקט
בסיס לבחירה: סלט עליים / סלט שורשים / סלט ישראלי
/ סלט אורגולה

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה..... 44
סלט עליים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרוטונים

ארוחת מרק..... 44
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

liv.

טבעוני ללא גלוטן

רמת החייל, הנחושת 4, תל אביב. א'-ה' 11:00-16:00