

14.5.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות



סלט מלא ירוקים
מלא ירוקים חסה גרעיני דלעת מוגש עם
וינגרט סלק

סלט עלים / סלט שורשים / סלט
ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק שעועית שחורה וקוביות בטטה

מרק גזר וכוסברה טרייה

תוספות

אורז מלא
קינואה אורגנית
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

עיקריות

- ראגו בשר עגל.....55
בולונז, פסטה מקמח מלא
- חזה עוף.....55
צלוי בתנור ברוטב עשבי תיבול ושום
- כרע עוף.....55
צלוי בתנור במרינדת עשבי תיבול ושום
- שניצל.....55
אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות
- פילה סלמון.....55
אפוי בתנור ברוטב קארי צהוב
- קבב דג לבן.....55
מוגש עם גרטן עשבי תיבול וציזיקי (טבעוני)
- לזניה ירקות.....48
ברוטב עגבניות (מוגש עם תוספת אחת)
- חבשיל רטטוי.....44
מוגש על קיצ'רי
- ירקות צלויים.....42
בשמן זית

תוספות בתשלום

- מרק.....9/20
- סלט.....9/18
- ירקות צלויים.....9/18
- סלט טונה.....6
- ביצה.....4
- קציצת דגן וקטניה.....5
- קוביות טופו בסויה.....6
- חציל על האש עם טחינה.....4

- ארוחת סלט.....42
אורז שני צבעים שקדים ובצל ירוק, עדשים כתומות ובוטנים
קלויים
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

- סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה.....44
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרוטונים

- ארוחת מרק.....42
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

liv.

טבעוני ללא גלוטן

רמת החייל, הנחושת 4, תל אביב. א'-ה' 11:00-16:00