יום שני 29/04/2019

עסקית סלט **42**₪

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
חדש – סלט ארוגולה סלק צלוי צנונית ואגוזי מלך עם ויניגרט בלסמי
אורז אדום ושברי קשיו,
שעועית לוביה ומנגולד מוקפץ
לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס 44 ₪
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט טונה.

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות
אורז מלא שני צבעים
ירקות צלויים
גריסי פנינה

תוספות בתשלום
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קוביות בטטה בתנור 4₪
קציצת קינואה ועדשים 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות לבחירה,
לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים
סלטים
סלט ארוגולה סלק צלוי צנונית ואגוזי מלך עם ויניגרט בלסמי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים
מרק קישואים ונענע
מרק מינסטרונה

עיקריות

מאפה סייניה במילוי בשר וחצילים עם טחינה ועגבניות צלויות, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת סילאן וג'ינג'ר
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים, במרינדת סילאן וג'ינג'ר דגן מלא וירקות צלויים. 55 ₪
מנה ללא רוטב

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב תפוזים וסילאן דגן מלא וירקות צלויים. 61 ₪

קציצות דגים אפויות בתנור ברוטב עגבניות טריות ובמיה צרובה, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות טופו ברוטב מטבוחה,
דגן מלא וירקות צלויים. 48 ₪

חדש!!!! תבשיל שעועית בובעס פלפלים קלויים וציר עגבניות דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית ודגן מלא 42 ₪