יום חמישי 14/03/2019

ארוחת סלט 42₪

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
סלט בורגול אדום
עדשים ירוקות וקולורבי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 44₪
מנה ללא קרוטונים

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות

אורז מלא
כוסמין אורגני
ירקות צלויים

תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קציצת בורגול שעועית חומוס
וירקות 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
חציל סביח 5 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים
חדש!!סלט וואקמה אצות ובטטה ברוטב וינגרט
אסייתי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון
מרק עגבניות ואורז מלא
מרק תירס וירקות

עיקריות

קרם חומוס ליב עם בשר וגרגירי חומוס
2 פיתות מקמח מלא 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב לימונים וסילאן
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

חדש! כרע עוף צלוי בתנור במשרה לימון וזוקיני ירוק
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב עגבניות מיובשות ועשבי תיבול,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

שניצל אפוי בתנור בפירורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות עדשים ברוטב עגבניות טריות,
דגן מלא וירקות צלויים 48 ₪

ירקות צלויים בשמן זית
דגן מלא 42 ₪