יום ראשון 10/03/2019

ארוחת סלט 42 ₪

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
קינואה גזר וחמוציות
עדשים שחורות רוקט וגרנולה

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות

אורז מלא
בורגול אורגני
ירקות צלויים

תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
שעועית ירוקה עם שום ובזיל 4 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
חציל סביח 5 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים
המחיר לפי המנה העיקרית
מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים
סלט ברוב חמוציות ואפונה/
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עדשים כתומות עם ירקות שורש
מרק אפונה ובזיליקום טרי

עיקריות

צלי בקר וירקות שורש
דגן מלא 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות עוף ברוטב עגבניות טריות,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור במרינדת אסייתי לימונים
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה אמנון בתערובת עשבי תיבול טריים גרידת לימון ופנקו דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצת תערובת פטריות עדשים שחורות ועגבניות מיובשות... מוגש עם סלסת עגבניות,
דגן מלא וירקות צלויים 48 ₪

תבשיל עדשים צבעוניות וירקות בצבעים
דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בתנור בשמן זית
בשמן זית על דגן מלא 42 ₪