יום שלישי 19/03/2019

עסקית סלט **42**₪

חדש!! סלט מלא ירוקים וגרעיני דלעת מוגש עם וינגרט סלק
סלט / סלט שורשים / סלט ישראלי
שיבולת שועל עם חמוציות ובצל ירוק
עדשים כתומות עם בוטנים קלויים ואורגנו טרי
לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב
ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס 44 ₪
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט
טונה.

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות
אורז מלא עגול
ירקות צלויים
קינואה אורגנית

תוספות בתשלום
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קוביות סלק בתימין 4₪
קציצת אורז ועדשים 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים
סלטים
חדש!! סלט מלא ירוקים וגרעיני דלעת מוגש עם וינגרט סלק
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים
מרק יפני
מרק שעועית שחורה וקוביות בטטה

עיקריות

מקלובה בשר דגנים מלאים וירקות, שיבולת שועל, אורז עגול מלא, קישוא, גזר, בצל וחצילים 55 ₪

חדש!! כרע עוף צלוי ביין לבן ושומר דגן מלא וירקות צלויים. 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים, עשבי תיבול שום. דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪
מנה ללא רוטב

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב פלפלים וקוביות דלעת
דגן מלא וירקות צלויים 61 ₪

חדש!!! קבב דג לבן, עשבי תיבול וחציל שרוף, מוגש עם ציזיקי טבעוני, גראטן בטטה וקולורבי דגן מלא 55 ₪

שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

חדש !!! מאפה ירקות עם עדשים ירקות בראס אל חנות
דגן מלא וירקות צלויים 48

תבשיל מאש ואזוקי עם ירקות ועלי מנגולד
דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית, דגן מלא . 42 ₪