יום חמישי 14/03/2019

סלטים
סלט חסות ואצות וואקמה, כרוב סגול,
קוביות בטטה אפויות ובוטנים גרוסים, מוגש עם ויניגרט אסייתי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים
מרק תירס וירקות
מרק עגבניות טריות ואורז מלא

תוספות חמות
אורז מלא
כוסמין אורגני
ירקות צלויים

תוספות
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
חציל אפוי בצ'ימיצ'ורי
פלפלים 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים
המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

עיקריות

קרם חומוס בשר, בציר עגבניות וגרגירי חומוס
פיתות חיטה מלאה 55 ₪

חדש! כרע עוף צלוי בתנור במשרה לימון וזוקיני ירוק
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

חדש! קציצות דגים וקונפי ירקות בציר עגבניות
דגן מלא וירקות צלויים 55 ש"ח

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים, מרינדת לימונים וסילאן
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב עגבניות מיובשות ועשבי תיבול
דגן מלא וירקות צלויים 61 ₪

שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות עדשים כתומות, אורז מלא וירקות ברוטב עגבניות טריות
דגן מלא או ירקות צלויים 48 ₪

חדש!!! קרם חומוס, חציל שרוף וקוביות עגבנייה, בצל סגול, תחמיץ חריף וגרגירי חומוס שלמים, מוגש עם פיתות חיטה מלאה
דגן מלא 48 ₪

ירקות צלויים, בשמן זית וטחינה
דגן מלא 42 ₪