# יום שלישי 26/02/2019

**ארוחת סלט42₪**
חדש!!סלט חסה ומלא ירוקים חמוציות ללא סוכר וגרעיני דלעת מוגש עם וינגרט סלק

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
שיבולת שועל חמוציות ובצל ירוק
עדשים כתומות ובוטנים קלויים

**סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה**
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

**ארוחת מרק 44₪**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

## תוספות חמות
אורז מלא
קינואה אורגנית
ירקות צלויים

## תוספות בתשלום
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
חציל על האש4 ₪
קציצת אורז שעועית וירקות 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

## עסקית צהריים
המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

**מנות ראשונות ומרקים**

חדש!!סלט חסה ומלא ירוקים וגרעיני דלעת מוגש עם וינגרט סלק
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון
מרק גזר וכוסברה טרייה
מרק שעועית שחורה וקוביות בטטה

**עיקריות**

**ראגו בשר עגל, בולונז**
פסטה מקמח מלא / דגן מלא 55 ₪

**חזה עוף צלוי בתנור ברוטב עשבי תיבול ושום,**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**חדש!!כרע עוף ביין מתוק, ערמונים ופטריות**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**חדש!! פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב קארי צהוב**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**חדש!!קבב דג לבן מוגש עם גרטן עשבי תיבול וחציל שרוף וציזיקי (הציזיקי טבעוני)**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות** דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**לזנייה ירקות ברוטב עגבניות טריות**
דגן מלא /ירקות צלויים 48 ₪

**חדש!! תבשיל רטטוי עם קיצ'רי ועדשים**
דגן מלא 44 ₪

**ירקות צלויים** בשמן זית ודגן מלא 42 ₪