יום שלישי 26/02/2019

**עסקית סלט 42 ₪**

חדש!! סלט מלא ירוקים וגרעיני דלעת מוגש עם וינגרט סלק
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
שיבולת שועל וחמוציות
עדשים כתומות עם בוטנים קלויים ואורגנו טרי
לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

**סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה 44 ש"ח**
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב
ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

**סלט טונה וגרגרי חומוס 44 ₪**
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט
טונה.

**ארוחת מרק 44 ₪**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

**תוספות חמות**
אורז מלא
ירקות צלויים
קינואה אורגנית

**תוספות בתשלום**
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קוביות סלק אפוי 4 ₪
קציצת אורז שעועית וירקות 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

**עסקית צהריים**

**המחיר לפי המנה העיקרית**

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

**מנות ראשונות ומרקים**
**סלטים**
חדש!! סלט מלא ירוקים וגרעיני דלעת מוגש עם וינגרט סלק
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

**מרקים**
מרק שעועית שחורה וקוביות בטטה
מרק יפני

**עיקריות**

**ראגו בשר, בולונז,** פסטה פנה מחיטה מלא או דגן מלא
55 ₪
מוגש עם דגן ללא גלוטן

חדש!! כרע עוף שיכורה ביין מתקתק, ערמונים ופטריות
דגן מלא וירקות צלויים. 55 ₪

**חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים,**
**עשבי תיבול שום.** דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪
מנה ללא רוטב

חדש!!! פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב קארי צהוב,
דגן מלא וירקות צלויים 61 ₪

חדש!!! קבב דג לבן, עשבי תיבול וחציל שרוף, מוגש עם ציזיקי טבעוני, גראטן בטטה וקולורבי דגן מלא 55 ₪

**שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות,** דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**לזנייה ירקות ברוטב עגבניות טריות.** דגן מלא או ירקות צלויים 48 ₪

חדש !! תבשיל רטטוי (חצילים, קישואים, בצל ורוטב עגבניות), עם קיצ'רי (תבשיל אורז מלא עם עדשים אדומות

**ירקות צלויים בשמן זית,** דגן מלא . 42 ₪