**יום ראשון 24/02/19**

**עסקית** סלט **42**₪

סלט ברוב לבן חמוציות ואפונה
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
קינואה אורגנית חמוציות וגזר
עדשים שחורות גרנולה ועלי רוקט

**סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה**
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

**סלט טונה וגרגרי חומוס 44 ₪**
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט טונה.

**ארוחת מרק 44 ₪**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

**תוספות חמות**
אורז מלא
ירקות צלויים
בורגול דק

**תוספות בתשלום**
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
שעועית ירוקה מוקפצת 4 ₪
חציל סביח 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

**עסקית צהריים**

**המחיר לפי המנה העיקרית**

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

**מנות ראשונות ומרקים**
**סלטים:**
סלט ברוב לבן חמוציות ואפונה /
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

**מרקים**
מרק אפונה עם בזיליקום
מרק עדשים כתומות עם שומר ועגבניות

**עיקריות**

כתף בקר בראסל חנות, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**חזה עוף צלוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן,** דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪
מוגש בלי רוטב

**קציצות עוף ועשבי תיבול ברוטב עגבניות טריות,** דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב אסייתי ולימונים,** דגן מלא וירקות צלויים 61 ₪

**פילה אמנון אפוי בתנור בתערובת עשבי תיבול, גרידת לימון ופרורי פנקו** דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

חדש !!!! קציצת תערובת פטריות ועדשים שחורות מוגש עם סלסת עגבניות (טבעוני מכיל גלוטן)
דגן מלא וירקות צלויים 48 ₪

**תבשיל עדשים צבעוניות וירקות בצבעים ברוטב עגבניות טריות,** מוגש על דגן מלא **44 ₪**

**ירקות צלויים בשמן זית** ודגן מלא 42 ₪