יום ראשון 3/02/2019

ארוחת סלט 42₪

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
קינואה אורגנית גזר וחמוציות
עדשים שחורות גרנולה ועלי רוקט

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות

אורז מלא
בורגול אורגני
ירקות צלויים

תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
חציל סביח 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
שעועית מוקפצת עם שום ובזיל 4 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים
סלט כרוב חמוציות ואפונת גינה
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עדשים כתומות שומר וסלרי
מרק אפונה ובזיליקום

עיקריות

מפרום ירקות במילוי בשר עם טחינה וסומק
דגן מלא 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

תבשיל נתחי עוף בחלב קוקוס וציר עגבניות
מוגש על אטריות שעועית או על דגן מלא 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב אסייאתי ולימונים,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה אמנון בתערובת עשבי תיבול טריים גרידת לימון ופנקו דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

חדש! קציצת תערובת פטריות עדשים שחורות ועגבניות מיובשות... מוגש עם סלסת עגבניות,
דגן מלא וירקות צלויים 48 ₪

תבשיל עדשים ברוטב עגבניות טריות
דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית
דגן מלא 42 ₪