## יום רביעי 23/1/19

**ארוחת סלט 42 ₪**

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי/
כוסמין אורגני,עם ג'ינג'ר ועשבי תיבול
שעועית דמקה עם פלפלים בצבעים

**סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה**
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

**ארוחת מרק 44 ₪**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

## תוספות חמות
אורז מלא אדום
ירקות צלויים
שיבולת שועל

**תוספות בתשלום**
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
בטטה מקורמלת, שמן זית וטימין
4 ₪
קציצת אורז שעועית וירקות 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר לחלק מעמקים

**עסקית צהריים**
המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות לבחירה,
לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

**מנות ראשונות ומרקים**

**חדש!! סלט חסות עגבניות שרי בשני בצבעים ובצל סגול/**
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עדשים ירוקות ועשבי תיבול
מרק סלק

## עיקריות

**קציצות בשר ופריקי ברוטב סלק**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**כרע עוף צלוי בתנור במרינדת חרדל ודבש**
דגן מלא וירקות צלויים. 55 ₪

**חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים ברוטב חרדל ודבש.**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן.**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**חדש!! פילה אמנון אפוי ברוטב חריימה**
דגן מלא וירקות צלויים , 55 ₪

**קוסקוס מלא ברוטב ירקות עשיר וגרגירי חומוס,** קוסקוס מלא / דגן מלא 48 ₪

**תבשיל גרגירי חומוס בקארי אדום עם כוסברה טריה**
דגן מלא 44 ₪

**ירקות צלויים בשמן זית,** דגן מלא . 42 ₪