

## יום חמישי 3/1/19

### עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

ארוחת סלט   ש"ח 42

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות  
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /  
לימונדת ללא סוכר

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי  
סלט בורגול אדום  
עדשים ירוקות וקולורבי

### מנות ראשונות ומרקים

חדש!! סלט וואקמה אצות ובטטה ברוטב וינגרט  
אסייתי  
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי  
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון  
מרק עגבניות ואורז מלא  
מרק תירס וירקות

### סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי,  
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,  
רוטב וינגרט תפוזים. ש"ח 44

 מנה ללא קרוטונים

### עיקריות

קרם חומס לזב עם בשר וגרגירי חומס  
2 פיתות מקמח מלא 55 ש"ח

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב לימונים וסילאן

 דגן מלא וירקות צלויים 55 ש"ח

חדש! כרע עוף צלוי בתנור במשרה לימון וזוקיני ירוק

דגן מלא וירקות צלויים 55 ש"ח

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב עגבניות מיובשות ועשבי  
תיבול,

דגן מלא וירקות צלויים 55 ש"ח

שניצל אפוי בתנור בפירורי חיטה מלאה מוגש עם סלסט  
עגבניות,

דגן מלא וירקות צלויים 55 ש"ח

 קציצות עדשים ברוטב עגבניות טריות,

דגן מלא וירקות צלויים 48 ש"ח

ירקות צלויים בשמן זית

דגן מלא 42 ש"ח

### ארוחת מרק 44 ש"ח

סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

### תוספות בתשלום

מרק 9/20\*

סלט 9/18\*

ירקות צלויים 9/18\*

סלט טונה 6 ש"ח

ביצה 4 ש"ח

קציצת בורגול שעועית חומס

ירקות 5 ש"ח

קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ש"ח

חציל סביח 5 ש"ח

\*מחיר כחלק מעסקית

### תוספות חמות

אורז מלא

כוסמין אורגני

ירקות צלויים