**יום רביעי 23/01/2019**

**עסקית** סלט ₪42

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי/
חדש!! סלט חסות, עגבניות שי בצבעים ובצל סגול, מוגש עם וינגרט הדרים /
כוסמין עם עשבי תיבול
שעועית דמקה ופלפל צהוב
לימונדת לימונים טריים / תה קר /לימונדה ללא סוכר

**סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה**
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים. ₪44
מנה ללא קרוטונים

**סלט טונה וגרגרי חומוס ₪ 44**
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט טונה.

**ארוחת מרק ₪ 44**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

**תוספות חמות**
אורז אדום מלא
ירקות צלויים
שיבולת שועל

**תוספות בתשלום**
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קישוא אפוי בתימין4 ₪
קציצת קינואה ועדשים 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

**עסקית צהריים**

**המחיר לפי המנה העיקרית**

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

**מנות ראשונות ומרקים**

**סלטים**
חדש!! סלט חסות, עגבניות שי בצבעים ובצל סגול, מוגש עם וינגרט הדרים
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

**מרקים**
מרק עדשים ירוקות ועשבי תיבול
מרק סלק צלוי

**עיקריות**

**קציצות בשר ברוטב עגבניות טריות מוגש עם קרם חומוס ליב,** דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**כרע עוף צלוי בתנור במרינדת חרדל ודבש** דגן מלא וירקות צלויים. 55 ₪

**חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים ברוטב חרדל ודבש.** דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪
מוגש בלי רוטב

**פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב רימונים ועגבניות שרי**
דגן מלא וירקות צלויים 61 ₪

חדש!!! פילה אמנון אפוי ברוטב חריימה דגן מלא וירקות צלויים , 55 ₪

**קוסקוס מלא ברוטב ירקות עשיר וגרירי חומוס,** קוסקוס מלא / דגן מלא 48 ₪

חדש!! תבשיל גרגירי חומוס בקארי אדום, כוסברה טרייה ופלח לימון דגן מלא 44

**ירקות צלויים בשמן זית** וטחינה דגן מלא 42 ₪