יום רביעי 5/12/18

ארוחת סלט 42 ₪

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
בוסמין אורגני ג'ינג'ר וירקות שורש,
שעועית מנומרת ופלפל צהוב

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות

אורז מלא אדום
שיבולת שועל
ירקות צלויים

תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קציצת בורגול שעועית חומוס
וירקות 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
בטטה מזוקקת בסילאן ותימין 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון
מרק עדשים ירוקות ועשבי תיבול
מרק סלק

עיקריות

לזניה במילוי בשר ובטטה ברוטב עגבנית טריות,
דגן מלא /ירקות צלויים 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב חרדל ודבש,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

ברע עוף צלוי בתנור במרינדת שמן זית מלח ים חרדל ודבש
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

חדש!! פילה אמנון אפוי ברוטב חריימה
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קוסקוס מלא, ברוטב ירקות עשיר וגרגרי חומוס,
דגן מלא/קוסקוס מלא 48 ₪

תבשיל גרגרי חומוס ברוטב עגבניות וחציל אפוי
דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית ודגן מלא 42 ₪