# יום רביעי 19/12/18

**ארוחת סלט 42 ₪**

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
בוסמין אורגני ג'ינג'ר וירקות שורש,
שעועית מנומרת ופלפל צהוב

**סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה**
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

**ארוחת מרק 44 ₪**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

## תוספות חמות

אורז מלא אדום
שיבולת שועל
ירקות צלויים

## תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קציצת בורגול שעועית חומוס
וירקות 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
בטטה מזוקקת בסילאן ותימין 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

## עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

**מנות ראשונות ומרקים**

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון
מרק עדשים ירוקות ועשבי תיבול
מרק סלק

## עיקריות

**לזניה במילוי בשר ובטטה ברוטב עגבנית טריות,**
דגן מלא /ירקות צלויים 55 ₪

**חזה עוף צלוי בתנור ברוטב חרדל ודבש,**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**ברע עוף צלוי בתנור במרינדת שמן זית מלח ים חרדל ודבש**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן,**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**חדש!! פילה אמנון אפוי ברוטב חריימה**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**קוסקוס מלא, ברוטב ירקות עשיר וגרגרי חומוס,**
דגן מלא/קוסקוס מלא 48 ₪

**תבשיל גרגרי חומוס ברוטב עגבניות וחציל אפוי**
דגן מלא 44 ₪

**ירקות צלויים** בשמן זית ודגן מלא 42 ₪